



## Programas disponibles para apoyar la salud pulmonar de los estudiantes

### Open Airways for Schools® [Lung.org/open-airways](https://Lung.org/open-airways)

Open Airways For Schools® es un programa que educa y empodera a los niños a través de un enfoque divertido e interactivo para el autocontrol del asma. En el programa, los niños de 8 a 11 años que tienen asma aprenden a detectar los signos de alerta del asma, evitar los factores desencadenantes y tomar decisiones sobre su salud. Comuníquese con nuestro personal local al 717-971-1122 o envíe un correo electrónico a [Shelly.Cree@Lung.org](mailto:Shelly.Cree@Lung.org) para obtener más información sobre el apoyo que podemos ofrecer.

### Asthma Basics — In Person or Online [Lung.org/asthma-basics](https://Lung.org/asthma-basics)

El programa Asthma Basics es un módulo GRATUITO de aprendizaje en línea interactivo de una hora diseñado para ayudar a las personas a aprender más sobre el asma. Los participantes obtendrán un certificado al completar con éxito el curso. Comuníquese con nuestro personal local al 717-971-1122 o envíe un correo electrónico a [Shelly.Cree@Lung.org](mailto:Shelly.Cree@Lung.org) para obtener más información sobre el apoyo que podemos ofrecer.

### Kickin' Asthma [Lung.org/kickin-asthma](https://Lung.org/kickin-asthma)

El programa Kickin 'Asthma está dirigido a niños de 11 a 16 años con asma y utiliza un enfoque divertido e interactivo para el autocontrol. El programa enseña a los niños con asma de 11 a 16 años los conceptos de asumir la responsabilidad y el autocontrol, y a tomar medidas temprano para que no tengan que ir a la sala de emergencias. Comuníquese con nuestro personal local al 717-971-1122 o envíe un correo electrónico a [Shelly.Cree@Lung.org](mailto:Shelly.Cree@Lung.org) para obtener más información sobre el apoyo que podemos ofrecer.

### INDEPTH® (Intervención en la adicción a la nicotina: educación, prevención, tabaco y salud) [Lung.org/INDEPTH](https://Lung.org/INDEPTH)

INDEPTH, de la American Lung Association, es una alternativa al programa de suspensión o citación que se ofrece como una opción a los estudiantes que se enfrentan a una suspensión por violar las políticas escolares de uso de tabaco o nicotina. El programa, administrado por un facilitador adulto, se ofrece en un formato grupal individual o en un entorno escolar o comunitario. El programa consta de cuatro sesiones de aproximadamente 50 minutos dirigidas a la juventud y enfocadas en el uso del tabaco, la adicción a la nicotina, la selección de alternativas saludables y la realización del cambio para estar libre de todos los productos de nicotina y tabaco. Para los estudiantes que eligen el programa INDEPTH, la asistencia es obligatoria.

### Grupo Not On Tobacco® (N-O-T) [Lung.org/NOT](https://Lung.org/NOT)

N-O-T es el programa voluntario para dejar de fumar de la American Lung Association para adolescentes de 14 a 19 años. Durante el programa de 10 semanas, los participantes aprenden a identificar sus razones para vapear, fumar o masticar; así como a identificar alternativas saludables al consumo de tabaco y personas que los apoyarán en sus esfuerzos por dejar de fumar.

## **Tobacco Resistance Unit (TRU)** **TRUinPA.org**

Tobacco Resistance Unit es un movimiento en todo Pensilvania que ayuda a los jóvenes de 12 a 18 años a mantenerse libres de tabaco. Es momento de que los jóvenes de Pensilvania se tomen en serio la exposición de las grandes tabacaleras y sus mentiras de marketing. TRU tiene como objetivo prevenir y detener el consumo de tabaco entre los jóvenes a través de la educación. TRU está financiado por una subvención a través del Departamento de Salud de Pensilvania y administrado por la Pennsylvania Alliance to Control Tobacco (PACT) y la American Lung Association en Pensilvania.

## **Política de campus de escuelas libres de tabaco** **717-971-1126**

La Política de campus de escuelas libres de tabaco reconoce que los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos, son un peligro para la salud, la seguridad y el medio ambiente en las escuelas. Con una política integral en vigor, las escuelas protegen la salud y la seguridad de sus estudiantes, empleados y visitantes. La American Lung Association en Pensilvania cuenta con personal que puede ayudarlo a fortalecer su política libre de tabaco y asegurarse de que se base en un enfoque integral. Comuníquese con nuestro personal local al 717-971-1126 o envíe un correo electrónico a [Chelsey.Hildebrand@Lung.org](mailto:Chelsey.Hildebrand@Lung.org) para obtener más información sobre el apoyo que podemos ofrecer.

## **Iniciativa de escuelas libres de vapeo** **Lung.org/vape-free-schools**

Para ayudar a las escuelas a navegar la emergencia de salud pública del vapeo con herramientas para proteger y apoyar a los estudiantes afectados por el vapeo, invitamos a todas las escuelas de todo el país a convertirse en miembros reconocidos de la Iniciativa de escuelas libres de vapeo de la American Lung Association. Ser reconocido como miembro de la Iniciativa de escuelas libres de vapeo de la American Lung Association significa que su escuela es líder en el apoyo a los estudiantes afectados por la epidemia de vapeo juvenil, ofreciendo educación, cesación y apoyo. Uno o más miembros del personal de su escuela ha completado: La capacitación para facilitadores de INDEPTH®, la capacitación para facilitadores de NOT® y una evaluación de la política escolar libre de tabaco.

## **Presentaciones de educación sobre la prevención del tabaco** **717-971-1137**

La American Lung Association en Pensilvania tiene personal y socios que están disponibles para realizar presentaciones en su escuela sobre el vapeo, los cigarrillos electrónicos y los efectos nocivos de la nicotina. Comuníquese con nuestro personal local al 717-971-1137 o envíe un correo electrónico a [Julie.Bartol@Lung.org](mailto:Julie.Bartol@Lung.org) para obtener más información sobre el apoyo que podemos ofrecer.

## **Pennsylvania Alliance to Control Tobacco (PACT)** **PACTonline.org**

La Pennsylvania Alliance to Control Tobacco (PACT) es una coalición estatal que educa al público y a los funcionarios electos sobre el aire limpio en interiores, los impuestos al tabaco y otros problemas críticos del control del tabaco. PACT está financiada principalmente por una subvención a través del Departamento de Salud de Pensilvania y administrado por la American Lung Association. Los miembros de PACT incluyen defensores del control del tabaco, profesionales de la salud, agencias gubernamentales, líderes comunitarios, dueños de negocios y el público en general. Únase gratis hoy y reciba boletines informativos semanales sobre cómo participar.